

序

——为每一位师生终身发展而努力工作

武术学院始终积极倡导“身心一统，德技相长、文理兼修、服务社会”的办学思想，着力营造“严谨笃学、悉心治教、为人师表、教学相长”的教风学风，遵循“身心一统 兼蓄竞攀”的校训，秉承“文武并进 德技兼修”的院训，坚持“创新驱动 转型发展”，在继承优良传动的的基础上，围绕培养什么样的人 and 如何培养人的问题，进行积极探索和实践，以国际化办学为战略目标，以培养市场需求的人才为根本目标，以立体式人才培养为基本方式，通过扎实稳进的工作在 2014 年度各项工作中取得较为优异的成绩。

在学生培养方面：本科生共计 48 人次获得奖学金，研究生共计 40 人次获得奖学金；在科研创新方面，第十八批本科科研立项 8 项，上海体育学院创新计划 7 项获批，1 名本科生考过大学四级，同时在 2014 年“创青春”全国大学生创业大赛移动互联网专项赛中获得银奖，2014 年第八届“挑战杯”上海市大学生创业大赛铜奖；在套路、太极、空手道等全国、省事重要比赛中共计 38 人次获得优异成绩，共计有 24 名同学获评优秀运动员；在学生个人发展方面，2 人获“优秀学生干部”荣誉称号，11 人获“优秀学生”荣誉称号，9 人获“单项积极分子”荣誉称号，10 人获“优秀志愿者”称号，53 人获“校园文化先进个人称号”。

在团队建设方面：1 个“巾帼文明岗”，3 个“文明教研室”，1 个“文明班组”，5 个“文明运动队”，9 个“文明班级”，1 个“星级社团”，15 个“文明寝室”。

在服务社会方面：在 2014 年暑期社会实践中，获 1 个市级优秀项目奖，1 个市级先进个人，1 个校级优秀组织奖，1 个校级优秀项目奖，1 个校级项目奖，2 个校级优秀指导教师，1 个校级十佳实践标兵，19 个校级先进个人。

在师资队伍建设方面：1 人获“上海市育才奖”，1 人获得“螺丝钉奖”，1 人获“三八红旗手”，1 人获“我心目中的好老师”荣誉称号，1 人获“我心目中的好老师”提名奖，2 人获“就业先进个人”，2 人获“优秀教练”，2 人获上海体育学院暑期社会实践优秀指导教师，3 人获武术学院“实习优秀指导教师”。

成绩属于过去，随着时代的发展和社会的进步，对于高校教育提出了更高的要求，武术学院将在继承优良传统的基础上寻求创新，在创新中谋求转型，在转型中实现发展。

为每一位师生终身发展而努力工作！

武术学院

2014 年 12 月 17 日

学生培养

（一）自强不息篇

“天行健，君子以自强不息”。武术学院在学生培养中通过学风建设和教育设计十分重视学生的自主意识的培养，引导学生能够在各方面都能够自主、自觉、自愿、自律、自强。在2014年中，武术学院学子通过努力，本科生共计48人，研究生共计40人获得奖学金。

奖学金名单明细

1. 国家奖学金（1人）： 张明珍

2. 上海市奖学金（1人）： 马康利

3. 学院奖学金（46人）

特等奖学金（1人）： 李玲玲

一等奖学金（5人）： 王 燕 吴潘园 高 鑫 王玉星 应斌斌

二等奖学金（14人）： 陈伟森 刘 琛 杨耀萍 张银萍 徐宇轩 沈才采

刘一凝 刘 行 张姝阳 白雨柔 汪雅蓉 崔名扬

张启迪 袁 歆

三等奖学金（26人）：陶国超 邵明霄 凌霄 赵晓晶 冯炜珺 任健伟
张 帅 谢庆宝 吴星如 朱 慧 张爱丽 郝帅鹏
刘克赞 丁涔鐔 刘瑞雯 马抒情 傅 奕 高晓燕
韩聪聪 吕知笑 梁爱梅 范本钰 谷蒙蒙 唐 平
林奇昊 姜福泰

4. 研究生国家奖学金（3人）：唐韶军（博） 刘红军 王 飞

5. 研究生学业奖学金（17人）

一等奖学金（7人）：孙振中 马多玲 漆才杰 任路遥 梁安祥
范铜钢（博） 李守培（博）

二等奖学金（10人）：李玲玲 秦海龙 孙传晨 尹岳楠 冯亚乐 耿敬敬 黄友德
孙玉科 曾 腾 卞长星

6. 研究生新生奖学金（20人）：梁 琪 张成杰 王怡元 王雪梅 牛聪伟 李春发
王 琨 陈 朋 张芸豪 朱明泽 李 姗 张丽萍
吴魏魏 苗丛丛 殷 锋 刘 政 陈 双 姜 美
王长伟 周 延

（二）科研创新篇

武术学院在立体式人才培养模式下加强学生的综合素质的提升,尤其是十分重视学生的科研能力和创新能力的培育,加强研究生和本科生的互动,加强研究生对本科生的科研指导和带动。今年,我院学生在第十八批本科科研立项 8 项,上海体育学院创新计划 7 项获批,1 名本科生考过大学四级,同时在 2014 年“创青春”全国大学生创业大赛移动互联网专项赛中获得银奖,2014 年第八届“挑战杯”上海市大学生创业大赛获得铜奖。

科研创新成果汇总

1. 第 18 批本科生课外科研立项（8 项）：

| 项目负责人 | 项目名称 |
|-------|-------------------------------------|
| 李玲玲 | 武术在青少年中的传承现状研究——以“一拳一校”在上海中小学开展状况为例 |
| 王恩龙 | 世界传统武术节社会认知效果 |
| 王玉星 | 陈式太极拳对肩关节损伤的康复作用研究 |
| 李梁敏 | 百年学校武术背景下,一校一拳进校园的发展现状及推广思路研究 |
| 郝海亭 | 基于病因原理的传统体育运动处方 |

| | |
|-----|------------------------------|
| 史继凯 | 传统体育健身技术活化与应用研究 |
| 张启迪 | 武术对现代人的推广以及发展研究 |
| 丁涔鐔 | 针对上海体育学院学生用腹式呼吸缓解（或治愈）普通感冒研究 |

2. 大学生创新活动计划项目（7项）

| 项目负责人 | 项目名称 |
|-------|---------------------|
| 化清新 | 健身气功 马王堆导引术研究现状分析 |
| 马康利 | 上海市空手道俱乐部发展现状及对策的研究 |
| 张 帅 | 上海凡士健康咨询有限公司 |
| 刘克赞 | 上海博苑养生科技有限公司 |
| 李 艳 | 上海知谷信息科技有限公司 |
| 张 珂 | 上海恒仁健康咨询有限公司 |
| 房 磊 | 上海云尚影视工作室 |

3. 挑战杯、创业计划:

1) 2014年“创青春”全国大学生创业大赛移动互联网专项赛 银奖

（项目名称：上海知谷信息科技有限公司 参与学生：范铜钢、罗桢、祝亭亭、郑艳萍、汤新安、孙 敏）

2) 2014 年第八届“挑战杯”上海市大学生创业大赛 铜奖

(项目名称: 上海博苑养生科技有限公司 参与学生: 范铜钢、罗桢、孙敏、汤林侠、李传扬、郑艳萍、祝亭亭、刘克赞、张 帅)

4. 本科生英语四级(1名): 徐秋伊

(三) 运动风采篇

作为拥有全国最好的民族传统体育专业的学院,在发展过程中,始终坚持“立足体育、面向世界”的定位,不断加强专业学科建设和人才培养,积极培养具备高水平、高素质学生,一级运动员、健将级运动员不断涌现,在各项专项比赛中也屡获佳绩。

运动类成果汇总

1. 上海体育学院 2013-2014 学年优秀运动员

一等奖(3人): 王恩龙 徐海 周斌

二等奖(10人): 梁琪 王燕 马多玲 李俊男 任健伟 张明珍

吴潘园 沈才采 宋韧 吴慧敏

三等奖 (11 人) : 程 云 陈开智 宋昌德 张 一 刘 洋 王 霞

张茹茹 马抒情 马康利 钱 涛 李毓敏

2. 2014 年度运动比赛成绩汇总

| 姓 名 | 日 期 | 地 点 | 竞赛名称 | 竞赛项目 | 名次 |
|------|---------------|-----|----------|-----------|----|
| 男子团体 | 11. 21-11. 23 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 男子团体型 | 1 |
| 女子团体 | 11. 21-11. 24 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 女子团体型 | 1 |
| 女子团体 | 11. 21-11. 25 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 女子团体组手 | 2 |
| 男子团体 | 11. 21-11. 26 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 男子团体组手 | 3 |
| 钱 涛 | 11. 21-11. 27 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 男子个人型 | 2 |
| 陈开智 | 11. 21-11. 28 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 女子个人型 | 3 |
| 马抒情 | 11. 21-11. 29 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 女子个人型 | 4 |
| 马康丽 | 11. 21-11. 30 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 女子个人型 | 5 |
| 姜福泰 | 11. 21-11. 31 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-55kg | 2 |
| 刘 行 | 11. 21-11. 32 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-84kg | 2 |
| 张 一 | 11. 21-11. 33 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-75kg | 3 |
| 马抒情 | 11. 21-11. 34 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-50kg | 4 |

| | | | | | |
|------|-------------|----|-------------|-----------|---|
| 宋昌德 | 11.21-11.35 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-67kg | 5 |
| 宋 韧 | 11.21-11.36 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-53kg | 6 |
| 沈文采 | 11.21-11.37 | 天津 | 全国空手道冠军赛 | 个人组手-68kg | 7 |
| 王玉星 | 11.9-11.12 | 浙江 | 全国套路锦标赛 | 太极拳 | 2 |
| 徐嘉雯 | 11.9-11.13 | 浙江 | 全国套路锦标赛 | 太极拳 | 2 |
| 汤林霞 | 11.9-11.14 | 浙江 | 全国套路锦标赛 | 太极拳 | 3 |
| 周天慧 | 11.9-11.15 | 浙江 | 全国套路锦标赛 | 太极拳 | 3 |
| 宋 韧 | 5.19-5.24 | 湖北 | 全国空手道锦标赛 | 女子个人-55kg | 1 |
| 沈文采 | 5.19-5.25 | 湖北 | 全国空手道锦标赛 | 女子个人-68kg | 2 |
| 陈开智 | 5.19-5.26 | 湖北 | 全国空手道锦标赛 | 女子个人组 | 3 |
| 马抒情 | 5.19-5.27 | 湖北 | 全国空手道锦标赛 | 女子个人组 | 3 |
| 李毓敏 | 5.19-5.28 | 湖北 | 全国空手道锦标赛 | 女子个人组 | 3 |
| 沈文采 | 11.15-11.17 | 南京 | 全国大学生空手道锦标赛 | 女子个人-61kg | 1 |
| 张茹茹 | 11.15-11.17 | 南京 | 全国大学生空手道锦标赛 | 女子个人-51kg | 1 |
| 马抒情 | 11.15-11.17 | 南京 | 全国大学生空手道锦标赛 | 女子个人型 | 1 |
| 女子团体 | 11.15-11.17 | 南京 | 全国大学生空手道锦标赛 | 女子团体型 | 1 |

| | | | | | |
|-----|---------|----|-----------|-------|---|
| 王 燕 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 华拳 | 1 |
| 梁 琪 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 孙式太极拳 | 2 |
| 郭 野 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 长穗剑 | 4 |
| 洪 圣 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 南棍 | 4 |
| 杨 琛 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 双钩 | 5 |
| 王恩龙 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 双鞭 | 5 |
| 程 云 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 少林拳 | 5 |
| 杨 琛 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 形意拳 | 6 |
| 姚 瑶 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 双钩 | 6 |
| 吴核坚 | 4.7-4.9 | 广州 | 全国武术套路冠军赛 | 华拳 | 7 |

（四）青春飞扬篇

青春应当是有朝气，青春应当是有激情的，青春更是应该是飞扬的，武院学子奉献自己的青春热血，积极投身于学校和学院的各项活动中，充分发挥能力和特点，涌现了一批优秀学生、优秀学生干部、优秀志愿者、校园文化先进个人，得到了各个层面的好评。

青春飞扬奖项汇总

1. 2013-2014 学年 优秀学生干部、优秀学生、单项积极分子

优秀学生干部（2人）：

冯炜珺 王恩龙

优秀学生（11人）：

吴潘园 杨耀萍 张银萍 徐宇轩 张 帅 马康利 张姝阳 李玲玲

梁爱梅 应斌斌 张启迪

单项积极分子（9人）：

高 鑫 王玉星 沈才采 刘 行 范本钰 白雨柔 汪雅蓉 李 艳

周天慧

2. 上海体育学院 2014 年度校园文化先进个人名单（53人）

张爱丽 高 鑫 马康利 王恩龙 赵东升 曾雷云 徐宇轩 化清新

吴核坚 邓晓霜 周琛凯 赵 鹏 程 云 汪雅蓉 张璟芳 周天慧

梁爱梅 王班班 谷蒙蒙 唐 平 王化梅 翁续晔 李世杰 魏 琼

吕知笑 洪 圣 吴 斌 魏闻博 王 菲 钟晓琴 陈二伟 汤 冰
裴志盛 陈文斌 王海霞 徐一伦 胡文超 刘金梅 黄崇闻 钟世杰
刘智宇 李梁敏 李 超 唐诗艺 韩金兴 修志伟 张 珂 史继凯
郝海亭 秦海龙 孙 敏 汤林侠 梁 琪

3. 上海体育学院 2014 年度优秀志愿者（10 人）

程 健 任健伟 吴潘园 徐宇轩 高 鑫 马康利 李玲玲 吕知笑
唐 平 王宏艳

团队建设

武术学院党总支围绕“班子建设好、主题活动好、支部建设好、活动阵地好”的总体目标，以凝聚力工程为依托，积极推进全院精神文明建设，打造一批优质的、具有特色的、团结竞攀的文明团队，全面推进党总支凝聚力、战斗力和创造力增强，学习型、创新性、实践性的党总支。

团结竞攀成果汇总

文明系院： 武术学院

巾帼文明岗： 武术学院党总支办公室

文明教研室： 武术表演教研室 王三

武术技击教研室 姜传银

传统养生与民间体育教研室 王震

文明班组： 中国武术博物馆

文明运动队： 空手道院队 龙狮队 太极拳队 武术套路队 健身气功队

星级社团： 武益社

文明班级： 113101 班 113102 班 123101 班 123102 班 123103 班

133101 班 133102 班 2012 级硕士班 2013 级硕士班

文明寝室： B 楼 706 D 楼 510 D 楼 512 D 楼 513 B 楼 608 B 楼 610

B 楼 613 B 楼 703 B 楼 604

E 北楼 215 E 南楼 301 E 北楼 211 E 北楼 213

研究生北四楼 219 研究生北四楼 317

服务社会

武术学院本着“立足校园、服务社会”原则，牢固树立实践育人思想，引导大学生深入社会，了解国情，体察民情，增长才干，促使大学生在实践中受教育、长才干、做贡献。积极探索建立社会实践与专业学习相结合、与服务社会相结合的管理体制和长效机制。深入开展“三下乡”、“四进社区”等社会实践活动，引导学生发挥专业优势，在服务社会的过程中锻炼成长。在长期的日常实践和专项的暑期社会实践中，我院广泛动员、积极组织、热情奉献、全面服务，依托专业特色服务社会、奉献社会，取得了不错的成绩，得到了社会各界的高度评价。

服务社会成果汇总

市级先进个人（1人）： 黄友德

校级十佳标兵（1人）： 张明珍

校园先进个人（19人）： 任健伟 刘克赞 张亚茜 化清新 倪寒尽 周天慧
顾秋涵 房 磊 白雨柔 李 艳 吕知笑 李玲玲
何宝庆 罗沅洲 刘 思 漆才杰 冯亚乐 汤林侠
杨 青

市优秀项目奖：“弘扬民族精神，传播武术文化”

——武术学院赴湖南古丈县支教义演实践队

上海市“知行杯”优秀奖：《体育锻炼对社区居民主观幸福感影响的调查研究

——以上海市社区晨练为例》

校级优秀组织奖：武术学院

校级优秀项目奖：“弘扬太极文化，引领健身潮流”

——武术学院暑期社会实践服务队

校项目奖：“弘扬武术，爱我中华”——武术学院暑期社会实践服务队

诲人不倦

“德高为师，身正为范”，在学生成长过程中，教师的影响极为重要。鉴于此，武术学院着力加强师资队伍建设，努力打造一支素质高、作风正、能理强、业务精的教师队伍。

教师风尚奖汇总

1. 2014 年上海市育才奖：王 震
2. 上海体育学院 2013-2014 年度三八红旗手：刘佳瑜
3. 2013-2014 年度螺丝钉奖：周广瑞
4. 2014 年度上海体育学院优秀教练员二等奖：谢业雷 陈新富
- 5 上海体育学院 2014 届毕业生就业先进个人：程 华 邵寅强
6. 2015 届实习优秀指导老师：韩丽云 范燕美 谢业雷
7. 2014 年度我心目中的好老师：李建文
2014 年度我心目中的好老师提名奖：戴有祥
8. 2014 暑期社会实践优秀指导教师：董文侠 刘佳瑜

“似水年华·绽放” 武术学院 2014 年迎新晚会

荣 誉 册

2014.12